

# INTERVIEW D'ELKE AROD

Après avoir sauvé son fils atteint de troubles neurologiques graves, cette femme a conseillé des centaines de mamans désemparées. Accusé numéro 1 : le mercure. Mais le gluten et la caséine ne sont pas loin...

Quand on parle de troubles comme l'hyperactivité, la dépression, l'humeur changeante, l'autisme, le psy va en rechercher la cause dans des problèmes psychiques ou relationnels non résolus. La médecine conventionnelle va au contraire apporter une réponse médicamenteuse. Pour vous, la cause est biologique. Expliquez-nous...

Ces troubles résultent de diverses intoxications environnementales ou médicamenteuses, en un mot, de la technologie moderne, fruit de la recherche du profit par tous les moyens au détriment de l'individu. Dans la médecine, on produit des multi-doses de vaccin à base de Thimérosal (une substance de conservation contenant du mercure), qui permet leur fabrication à grande échelle et leur donne une longue conservation (optimisation du coût de revient). Dans la dentisterie également, on trouve du mercure dans les amalgames parce que c'est bon marché et facile à faire. Dans la cosmétique, on l'utilise pour la conservation des produits de beauté et beaucoup de préparations ou de crèmes. On en trouve aussi dans les piles, les ordinateurs, les gaz rejetés par les incinérateurs. Sans parler des autres toxiques : plomb, cadmium, arsenic, radioactivité.

Le cerveau est constitué à 66 % de matières grasses. Quelle est sa sensibilité particulière aux empoisonnements?



Oui, le cerveau est constitué en grande partie de graisses à longues chaînes (EPA et DHA) qui permettent la souplesse des membranes cellulaires et facilitent la transmission de messages chimiques par les neurotransmetteurs.

Sa sensibilité est la suivante. Une intoxication bloque entièrement ou partiellement le système enzymatique de la delta-6-désaturase. Celle-ci a pour mission de désaturer et transformer les graisses pour faciliter l'action des prostaglandines, substances proches des hormones qui assurent le bon fonctionnement des cellules nerveuses. Les métaux lourds toxiques comme le mercure passent la barrière hémato-encéphalique et vont nécroser les cellules en détruisant les protéines constitutives de ces cellules. Les vapeurs de mercure peuvent gagner le système nerveux central (surtout l'hypophyse par pénétration des terminaisons nerveuses).

Quels sont, selon vous, les facteurs neuro-biochimiques qui peuvent induire des troubles comportementaux?

Les familles de phényles (substances secrétées par des mauvaises bactéries), les peptides opioïdes (morceaux de protéines derivées du gluten et de la caséine du lait). Les effets secondaires de médicaments (les psychotropes comme le Deroxat, le Prozac ou la Ritaline), les drogues (héroïne, cocaïne, haschisch).

Robert F. Kennedy Jr. pointe du doigt le Thimérosal, un conservateur utilisé dans la fabrication des vaccins. Quelles sont ses conclusions?

Robert F. Kennedy se bat avec le Pr Boyd Halley, épidémiologiste, pour porter à notre connaissance le plus grand scandale des anales de la médecine, scandale qui nous concerne tous sur les graves atteintes neurologiques (retard de la parole, retardation mentale), l'hyperactivité et l'augmentation de l'autisme causées par le mercure (Thimérosal ou Thiomersal) présent comme conservateur dans les vaccins depuis 1931 (1). Le scandale a éclaté le 16 juin 2005 au Centre de congrès de Simpsonwood (Géorgie, Etats-Unis) en présence de scientifiques travaillant pour les sociétés pharmaceutiques, la FDA et l'OMS. Lors de ces deux jours de réunion, l'objet des discussions a été de savoir comment cacher au public le lien entre la présence de mercure dans les vaccins et l'augmentation dramatique



#### LES EMOTIONS

de l'autisme (augmentation de 700 % du début des années 90). On assiste alors à toutes les stratégies les plus viles et les plus basses pour contrecarrer l'étude d'un épidémiologiste qui n'a pas pu se taire et qui, fort de ses statistiques à l'appui. a révélé le pot-aux-roses (une autre étude faite par Lilly Pharma mentionne que le mercure sous forme de Thimérosal est toxique pour les cellules à une concentration d'une partie par million). Un sénateur, Bill Frist, a recu 873 000 dollars de contribution pour « immuniser » les fabricants de vaccins dans 4 200 cas de plaintes de parents d'enfants contaminés.

Les conclusions de Kennedy: il s'inquiète des efforts des organisations officielles comme l'OMS et les dirigeants de gouvernements qui font du protectionnisme à l'égard des producteurs de vaccins. En approuvant cette politique, ils perpétuent un crime contre l'humanité.

Les producteurs de vaccins continuent à les vendre dans les pays du Tiers-monde pour liquider leurs stocks contaminés. Kennedy conclut qu'il est difficile d'évaluer les dégâts que son pays subirait si les pays du Tiers-monde devenaient convaincus que l'Amérique, connue comme la nation la plus impliquée dans l'aide internationale, empoisonnaient ses enfants.

#### Mais le mercure n'est pas le seul métal lourd en cause. Vous avez aussi étudié les effets du plomb. Sommes-nous tous exposés ? Quels sont les risques ?

Oui, j'ai aussi bien étudié les effets de l'intoxication au plomb qui se loge principalement dans la moelle osseuse et qui provoque diverses pathologies et maladies graves. Nous avons eu pendant des années du plomb dans l'essence qui a causé des dégâts dans l'environnement, dans des tuyauteries qui contaminent l'eau, dans certaines porcelaines, diverses peintures ainsi que dans les encres d'imprimerie.

Deux mille ans après la chute de l'Empire romain, la médecine reconnaît aujourd'hui les effets du saturnisme. Combien lui faudra-t-il de temps pour reconnaître les intoxications mercuriel-

#### Parlons de la Ritaline, ce fameux calmant chimique censé traiter l'hyperactivité des enfants.

La Ritaline (ou methylphenidate, son principe actif) est une amphétamine qui a la particularité de calmer temporairement les enfants hyperactifs, alors qu'elle rend hyperactive une personne normale. Ce médicament est donné sur de longues durées pour le confort des parents à la maison, ou des enseignants à l'école. Il faut dénoncer cette approche de traitement sur le long terme, parce qu'on ne peut pas se contenter de supprimer le symptôme apparent de la maladie et penser que l'on va aller de l'avant ainsi.

Comment un médecin peut-t-il donner une amphétamine à un enfant depuis son plus jeune âge sans faire la moindre analyse ni de vrais contrôles médicaux, sachant que la Ritaline est une béquille qui se contente de masquer le vrai problème ? De plus, on sait que la Ritaline cause des effets secondaires : retard de croissance, céphalées, douleurs abdominales, (voir le Vidal). Des études montrent aussi qu'elle est cancérigène (augmentation des aberrations chromosomiques).

#### Vous dites que les substances chimiques ne sont pas seules responsables. Vous incriminez aussi certaines protéines alimentaires comme le gluten et la caséine.

Pour des personnes intoxiquées qui souffrent de blocages enzymatiques et dont la métabolisation ne se fera pas correctement, ces substances nutritives peuvent devenir toxiques.

Né de la boisson ancestrale salvatrice et sacrée des peuples nomades de Mongolie et d'Eurasie, qui donne FORCE, COURAGE, ET RÉSISTANCE.



Pur'Koumiss est conçu avec le seul lait de Jument Jum'Vital, fermenté par une symbiose de bactéries-levures, qui lui est toute spécifique.

Pur'Koumis, présenté sous forme lyophilisée, conserve les qualités du Koumiss traditionnel. Il vous offre ses valeurs nutritionnelles de vitalité et d'équilibre-santé :



- Biostimulant des fonctions physiologiques
- Régénérateur d'énergie des personnes dévitalisées ou convalescentes
- Régulateur des fonctions digestives par l'effet symbiotique

Pur'Koumis est le complément idéal du Lait de Jument Jum'Vital en étuis, en gélules et en cachets



Attention important le Lait de nos Juments est exclusivement et intégralement diffusé par nos soins sous notre marque Jum'Vital

L'essentiel du Lait de Jument Naturel Au plus haut de son potentiel énergétique et de sa synergie active

NUTRIOLOGIE
Laboratoire Jum'Lac\* Domaine de La Voie Lactée\*
Eschviller - 57720 Volmunster - Bitcherland - Moselle - France
Tel. 03 87 96 77 37 - Fax 03 87 96 77 38 - WWW.jumvital.com

par Xanath Lichv

Jum'Vital est le Lait naturel de nos juments Haflinger obtenu dans un concept d'excellence sur notre domaine conduit en agriculture bio-dynamique. Sous-sol très actif de grès brun ferrugineux.

4761F159



## Comment abandonner ses lunettes

voir clair

Livre de la méthode « Voir Clair » avec de nombreux exercices et des conseils pratiques pour le soin des yeux



Méthode d'amélioration et de rééducation de la vue en stage ou par correspondance.



Méthode pratique « Voir Clair » disponible sur cassettes audio.



Triple CD d'exercices guidés de la méthode « Voir Clair », (relaxation, yoga des yeux...)

#### RENSEIGNEMENTS ET DOCUMENTATION:

#### Institut Voir Clair sarl

56 rue du Docteur Andarelli - 84400 APT - France Tél.: 04 90 75 14 50 - Fax: 04 90 04 69 28 e-mail: voirclair@tele2.fr - www.voirclair.org

#### **PROCHAINS STAGES:**

03, 04 et 05 juin à Paris

30 septembre et 01 octobre à Valence (Drôme) 30, 31 octobre et 01 novembre à Paris



# © Dossier

Des années de recherche ont permis à des scientifiques de mettre en évidence les liens entre la nourriture et diverses pathologies et syndromes comme les brillantes découvertes du professeur Karl L. Reichelt, en Norvège, Il a démontré que lorsque les protéines des céréales et du lait ne sont pas complètement dégradées par notre système enzymatique, cellesci franchissent la paroi intestinale et se retrouvent dans le système sanguin qui les transporte au cerveau où elles vont se fixer sur les neurorécepteurs. Ceci provoque une altération des interactions sociales, de la communication, de l'attention et de la perception, ainsi que divers signes neurologiques.



# Parlons du gluten. L'humanité consomme du pain depuis toujours, en quoi le blé moderne est-il dangereux?

Ces peptides, alors transformés en « peptides opiacés » (appelés ainsi car ils contiennent des résidus de protéines qui ressemblent chimiquement à l'opium et ont donc des propriétés équivalentes), vont se comporter dans l'organisme comme certains dérivés morphiniques et se fixer sur les récepteurs biochimiques spécifiques à ces substances. En occupant et en saturant les récepteurs des cellules nerveuses, les peptides provenant du gluten et de la caséine, mal métabolisés, vont alors entraîner des dérèglements du comportement et favoriser le développement de maladies dégénératives et du système nerveux central. Par exemple hyperactivité, troubles scolaires (troubles de la mémoire, manque de concentration), dyslexie, divers degrés d'autisme, schizophrénie, troubles de l'humeur, violence, somnolence, sommeil, troubles psychologiques et psychiatriques. Chez certains individus, ces substances causent une plus forte inflammation de l'intestin et ainsi déclenchent la maladie cœliaque ou la maladie de Krohn...

Il faut savoir qu'une molécule de gluten contient 16 molécules opioïdes. Le gluten

se divise en deux groupes: les prolamines et les glutenines. Les prolamines sont à la source de diverses maladies et problèmes. Le blé est la céréale qui contient le plus de prolamines (69% d'alpha-gliadine), le riz le moins (5% d'orzénine).

#### Mis à part certains peuples asiatiques, tout le monde consomme du lait de vache. En quoi est-il nocif?

Le lait de vache n'est plus un aliment si naturel qu'on veut bien le dire! Aujourd'hui, il ressemble plus à un bouillon de culture de pesticides, d'antibiotiques, hormones et vaccins. Chez certaines personnes, il pose exactement le même problème que le gluten si un métabolisme défaillant ne peut pas dégrader les caso-morphines correctement. Les caso-morphines sont des peptides opioïdes dérivés de la caséine du lait (de même que les glutenmorphines sont des peptides opioïdes dérivés du gluten des céréales).

# Finalement, quelle est la différence entre intolérance et allergie ?

L'allergie est la pointe de l'iceberg des réactions immunitaires. Elle se manifeste par une réaction physique immédiate. Elle est détectable dans le sang par la présence d'anticorps (IgE, IgA) fabriqués contre des substances étrangères (antigènes).

Par contre, l'intolérance est la partie immergée de l'iceberg. Elle est très fréquente et se développe au fur et à mesure de la vie d'un individu, souvent de façon spontanée. Elle se traduit par la transformation de protéines en fragments toxiques pour l'organisme. Mais l'intolérance est beaucoup plus pernicieuse car silencieuse et permet le développement de nombreuses maladies et pathologies et il est souvent difficile de faire le lien direct avec certains aliments.

#### Le professeur Feingold a établi une longue liste de symptômes psychiques liés à la consommation de sucre blanc. Votre avis ?

En 1937, le pédiatre Benjamin Feingold (2) a émis le postulat que les salicylates, les colorants artificiels et les exhausteurs de goût causent de l'hyperactivité chez les enfants. Aujourd'hui l'hyperactivité est classifiée dans le registre des pathologies. L'approche thérapeutique du Dr Feingold a consisté à supprimer ces additifs de l'alimentation et à étudier les effets sur le comportement de ces enfants. La suppression des additifs a amélioré le comportement de ces enfants comme l'ont constaté les parents concernés.

www.la-source.info

Depuis cette période, l'explosion de la consommation de sucre blanc est devenue une évidence. Pourquoi? Parce que les enfants sont toujours plus demandeurs et avides de sucres qui nourrissent une mauvaise faune bactérienne. Cette mauvaise faune est venue là par les vaccins qui bloquent le système enzymatique (depuis 1931, date de la vaccination à base de mercure à grande échelle), et par les antibiotiques. Ces mauvaises bactéries sont là parce que le blocage enzymatique n'a pas permis la dégradation normale des aliments, d'où le rôle d'éboueur de ces bactéries. Ce dérèglement bactérien, qu'on appelle dysbiose, va produire à son tour des substances neurotoxiques (psychotropes) par la sécrétion des divers phényls. On a donc un moteur qui s'emballe parce que le sucre (l'essence) arrive dans le carburateur en grande quantité. Augmentation de la mauvaise faune bactérienne, plus de neurotoxiques, plus de problèmes de comportement : la boucle est bouclée!

Pour vous, quel serait le poison numéro 1?



Le mercure qui s'est trouvé banalisé et généralisé partout, utilisé en abondance dans toutes sortes de préparations médicales sans égard pour l'humanité et qu'on retire silencieusement du marché pour que la population ne puisse pas se rendre compte des dommages subis et ne réagisse pas en conséquence.

#### Et quelle est la première habitude à prendre pour la santé de notre système nerveux?

Ne mangez que ce que vous pouvez métaboliser. Si vous êtes sensible parce que vous fabriquez à votre insu des subs-

4351F157

tances toxiques comme nous l'avons vu précédemment, vous devez adopter un changement alimentaire qui vous est propre, c'est-à-dire adapté à votre métabolisme. Dès les premiers troubles et symptômes, vérifiez votre alimentation et les carences qui en découlent et adaptez-la à votre bagage génétique et à votre type d'intoxication.

#### Votre programme comporte deux phases. La première vise à effecteur des tests et des analyses du métabolisme.

Oui. Nous avons aujourd'hui la chance de pouvoir démontrer par analyses biochimiques la présence de toxiques et divers dérèglements du métabolisme comme par exemple l'analyse de peptidurie qui permet de déterminer quels sont les morphines et les opioïdes qui sont allé perturber les neurorécepteurs.

Aussi l'analyse de porphyrines (molécules cruciformes dans le globule rouge qui portent l'atome de fer, lui-même indispensable pour transporter l'oxygène dans le sang) permet de détecter les formes d'intoxication à tous les métaux lourds (cadmium, plomb, mercure) et toxiques (arsenic, aluminium, pesticides). Viennent

# N'attendez plus pour être au top de votre forme! FAITES UN BILAN DE SAN

Avec le **BGU 70** (Bilan Global Urinaire), nous évaluons :

- la présence de 15 métaux lourds et toxiques
- les excès et carences en 70 éléments atomiques (oligo-éléments, terres rares, métaux, sels minéraux)
- la vitalité de 18 organes ou fonctions (immunité, foie, intestins, reins, etc.) ainsi que l'indice d'énergie vitale.

Prix promotionnel: 86 euros au lieu de 96 (jusqu'au 31/08/06)

L'analyse est réalisée par un laboratoire suisse agréé et un commentaire en naturopathie vous est fourni. Les résultats peuvent vous être envoyés par email.

Commandez dès maintenant votre set de prélèvement contre 86 euros ou demandez notre documentation à :



Tél: 01.43.73.05.25 - Email: bio-naturel@wanadoo.fr Site web: www.bionaturel.com

# Dynasil Gel visage et corps Une nouveauté Mieux Vivre la Vie®



C'est à Aubagne que Mieux Vivre la Vie® développe depuis 5 ans une gamme complète de produits au silicium. Présent en petites quantité dans nos os et nos cartilages, le silicium joue un rôle indispensable dans la construction des cellules, la résistance des tissus et la fabrication du collagène. Le silicium contenu dans la gamme Dynasil est d'origine organique, ce qui le rend particulièrement actif et efficace.

Force, énergie, mobilité, souplesse et beauté... les bienfaits du silicium sont multiples.

Dynasil Gel Corps : apaisant, compagnon idéal des iambes lourdes et fatiquées

Dynasil Minceur : pour remodeler son corps en beauté

Dynasil Visage: effet tenseur et hydratation du visage Dynasil Eau Vitalisante : en friction pour retrouver une sensation de souplesse de tout le corps

**Dynasil Shampoing:** revitalisant (tous types de cheveux)

Nouveau : Gel Visage et Corps à 10% de silicium Dosé à 10% de silicium organique, le Gel Visage et Corps vous apportera hydratation au quotidien. Apaisant et désinfiltrant, il aide à la prévention du relâchement cutané en assurant un effet tenseur du visage et du corps.

Gel Corps et visage 10% de silicium - 250 ml un produit Cosmébio (90% d'ingrédients naturels) Mieux Vivre la Vie®. Tél.: 04 42 03 97 81

à retourner à «M	<b>Oui, je désire recevoir votre de</b> lieux Vivre la Vie» - 16, rue de la	ocumentation République - 13400 Aubagne	90/9
☐ Mr ☐ Mme - Nom : .			· 8
	Code Postal:		

ensuite les analyses des neurorécepteurs, bactériologiques, acides aminés, les diverses analyses des acides gras contenus dans la membrane des globules rouges, minéraux, oligoéléments, et bien

#### La deuxième propose une réforme alimentaire. Quelles en sont les grandes lianes?

D'après les résultats des analyses, nous proposons un changement alimentaire personnalisé qui supplémente le métabolisme déficient et une reminéralisation pour équilibrer le fonctionnement du corps et réactiver les émonctoires.

Prenons un exemple : dans un changement alimentaire sans gluten, on mangera des pains, des pizzas, des pâtes, gâteaux, crêpes et biscuits faits avec des farines de riz, de sarrasin, de quinoa, de fécule de pomme de terre ou d'arrow-root.

Les personnes sensibles aux produits laitiers (de vache) vont les remplacer par du lait de riz, de coco, d'amande, de soja, pour faire leurs crèmes glacées, flans ou sauces. Pour les personnes ayant des pathologies cardiovasculaires de démyé-



lisation, de cholestérol, on personnalisera les graisses en utilisant de bonnes huiles bio riches en oméga-3. Les personnes avec des problèmes bactériologiques ou diabétiques remplaceront les sucres rapides par des sucres complets naturels.

#### Quels résultats avez-vous obtenus? Donnez-nous des exemples.

Par un changement alimentaire ciblé et bien suivi, le corps réagit toujours favorablement. Bien évidemment les résultats varieront selon l'âge de la personne, la durée de la pathologie,

Douleurs articulaires ?

Problèmes de poids ?

Mangue de tonus ?

Sommeil perturbé ?

Paresse Intestinale? Digestions difficiles ?

Mémoire défaillante ?

Défaillance sexuelle ?

Phytothérapie

EN CADEAU GRATUIT

du Docteur ARLOT avec les tableaux guides des vitamines et oligo-éléments

le petit guide de phytothérapie

NOM

Prénom

Code postal

Jambes lourdes?

Ménopause ? . . .

Mal de dos?

4118F143

l'ampleur de l'intoxication, les dégâts causés par la médication et son potentiel de réaction face aux problèmes.

Treize ans d'expérience et d'accompaanement d'enfants et d'adultes souffrant de nombreuses pathologies et troubles neurologiques graves, de diverses maladies auto-immunes et dégénératives me permettent de confirmer avec autorité que le corps doit être considéré et respecté dans sa globalité et dans son identité biochimique pour obtenir des résultats spectaculaires dans les troubles scolaires, comportementaux, autistiques, schizophrénie, violence, épilepsie, dépression, etc.

#### Vous parlez de changements alimentaires individualisés. Cela veut dire qu'il n'existe pas de régimes « bons pour tout le monde »?

Non, ce qui convient pour l'un ne l'est pas obligatoirement pour l'autre. Un diabétique devra faire un changement alimentaire basé sur les sucres, alors qu'une personne souffrant de fibromyalgie fera sûrement, d'après ses analyses, un changement alimentaire sans produits laitiers. Un schizophrène, sans gluten.

4098F142

# TV, Ordinateur, Jeux vidéo... Installation électrique près de votre lit...

3 semaines

NOUVEAU Comment vous protéger efficacement de la nocivité des écret et des appareils électriques...

## La Minipuce

Enlève le stress électrique C'est la protection efficace pour tous vos appareils électriques branchés sur le 220 Volts.



même temps,

- Effet radical: elle agit directement sur le courant, - Economique : dépollue jusqu'à 4 appareils en
- Efficacité garantie

Vous pouvez le constater facilement par vous même : Essayez la gratuitement chez-vous, pendant

.Tél:

3 semaines sans aucun engagement de votre part.

- Installation facile:

Vous branchez tout simplement, et votre mieux-être réapparaît.

Documentation gratuite sans engagement de votre part à : OSH bien-être - bcm - 17, rue S. Allende - 92700 Colombes

Tél: 01.42.42.74.03 - site Internet: osh-bienetre.com\_ Doc : Comment vous protéger simplement de la nocivité électrique Prénom:

Les réponses naturelles avec les complexes de plantes CATALOGUE GRATUIT SUR DEMANDE Nous recherchons des distributeurs N° Vert 0 800 63 33 63 Commande catalogue par e-mail: ibd-ocd@wan DEMANDE DE CATALOGUE A compléter et à retourner à : INSTITUT DE BIO-DÉVELOPPEMENT B.P. 193 - 42408 SAINT-CHAMOND CEDEX OUI, Envoyez-moi gratuitement votre catalogue En plus et en CADEAU GRATUIT je recevrai le petit guide de Phytothérapie du Dr ARLOT 8C 06/06

78 Biocontact Juin 2006

Adresse:

#### LES EMOTIONS

#### Alors, les problèmes de déficit d'attention, de retards scolaires n'auraient pas de causes psychiques mais résulteraient tout simplement d'un empoisonnement ?

Je trouve qu'il serait plus beaucoup plus logique de penser à une cause somatique (dans le sens organique) des problèmes du comportement quand ceux-ci deviennent pathologiques. Raisonner dans le sens soma-psyché plutôt que l'inverse, psycho-soma. En effet, par une simple analyse d'urine, on peut mettre en évidence la présence de substances psychotropes (comme par exemple l'indolyl-acryloylglycine, les casomorphines 1-7 et 1-8). La stratégie du traitement part de là pour moi, sans aucun doute. Evidemment, ceci n'empêche pas un suivi psychologique, car un problème somatique va modifier le comportement, très vite exclure la personne qui en souffre, la marginaliser et la rendre asociable. On peut donc envisager un support psychologique avec encadrement psycho-affectif pour l'aider à gérer sa différence, en accompagnement du changement alimentaire qui aidera à résoudre le problème organique.

#### Avec vous, les psys comme les pharmaciens peuvent mettre la clé sous le paillasson!

Mon expérience me pousse à penser qu'il faut essayer en premier lieu de contourner les traitements allopathiques sous forme de médications lourdes quand on a la possibilité d'utiliser des voies naturelles par l'alimentation. Les traitements allopathiques traitent le symptôme de la maladie mais pas la cause. La surmédicalisation du patient sur une longue période tend à en faire un être dépendant.

Ceci dit, avant que l'approche naturelle du changement alimentaire stabilise le patient, pour certains cas lourds, je pense que l'on peut avoir recours à l'allopathie pour apporter un confort immédiat (disparition passagère de quelques symptômes dans une situation de crise). Dans ce sens, les deux approches peuvent avoir un effet synergique sur le bien-être du patient.

Et sans les « corrections » biochimiques alimentaires, les suivis psychologiques portent peu d'espoir aux patients.

#### Elke, par quel chemin en êtes-vous arrivée à cette croisade?

A 32 ans, je souffrais déjà depuis trois ans de fibromyalgies extrêmement fugaces et migratrices, toutes sortes de douleurs que mon corps ne désirait plus vivre.

Plusieurs années après, en 1989, je donnais naissance à mon petit Steven. Lui aussi, quelques jours après sa première vaccination, tomba malade. Steven commença alors à développer toute une série de problèmes : otites à répétition, tumeurs, blocages respiratoires, cécité qui s'était déclenchée à l'œil gauche, divers problèmes allergiques et dermatologiques, déformations osseuses au sternum... et aucune lumière médicale sur de tels symptômes. Le plus dur était qu'en tant que mère, je ne pouvais même pas prendre mon bébé dans mes bras. De plus, il était hyperactif, devenait insupportable, de plus en plus crieur et violent, Steven passait des jours prostré dans un coin, se balançait de plus en plus, et se renfermait dans son monde, dans sa bulle, dans son autisme.

Personnellement, j'étais arrivée à la limite de ce que je pouvais faire, je n'arrivais plus à aider ni mon fils, ni moi-même. J'étais affolée, effondrée. Un cadeau m'a été fait, un petit geste venu juste à point. Je me vois offrir par Martine, une amie doctoresse, un livre sur les effets de l'alimentation sur la santé. Steven devint alors mon cobaye pour les expériences que je faisais jour après jour.

### UN SECRET DE BIEN-ÊTRE ET DE LONGÉVITÉ DEPUIS DEUX MILLÉNAIRES



Élaboré à partir de la formule originale de l'électuaire de Mithridate\*, améliorée par Andromaque\*\*, L'ÉLIXIR DE LONGUE VIE® doit à sa composition unique, (79 ingrédients) ses qualités exceptionnelles. Excellent stimulant tonique, bienfaiteur de l'organisme, il procure dans le cadre d'une vie saine et équilibrée un apport décisif et participe activement à prévenir le vieillissement.

\* Mithridate : Roi de Pont de 132 à 63 avant JC. \*\* Andromaque : Médecin de l'empereur Néron.



#### Documentation gratuite sur demande à :

Phyt Inov International - Bas du Village 72 - CH 2904 Bressaucourt Tél. 00 41 32 466 89 14 - Email : phyt-inov@bluewin.ch

Recherchons nouveaux revendeurs détaillants Recherchons agents commerciaux

# Respirez à pleins poumons !

#### Un nouveau procédé naturel et biologique permet de purifier l'air de nos espaces de vie, habitations, bureaux, ateliers,...

Des molécules absorbantes neutralisent et dégradent biologiquement les odeurs indésirables et les polluants gazeux (aldéhydes, amines, ...) source de pollution et présents dans notre environnement.

Ce système se différencie de façon fondamentale des processus traditionnels de traitement des mauvaises odeurs qui ne font que tromper l'odorat en couvrant les odeurs nauséabondes sans réduire l'effet dangereux des polluants. Ce tout nouveau concept est économique, il élimine réellement les polluants et ne les masque pas.



Documentation complète et gratuite sur simple demande à : Nature'l Distribution - 4, rue St-Barthélémy F-68700 Aspach-le-Haut e-mail: info@natureldistribution.com Tél.: 33(0)3 89 62 79 04 - Fax: 33(0)3 89 62 77 84

www.natureldistribution.com

# ₽ Doggier

Petit à petit, j'ai vu mon fiston se métamorphoser. Ce fut tout d'abord un petit sourire, une pointe de sommeil, un peu plus de calme, des faits imperceptibles pour une personne étrangère, mais des signes d'amélioration gigantesques pour moi, sa mère. Je pus enfin prendre mon fils dans les bras sans qu'il ne fasse une crise de violence.

Steven a commencé à être scolarisé, ne montrait plus de grosses crises d'autisme, ni de balancement. Bien sûr, il avait encore des difficultés dans les apprentissages et ce n'était pas un enfant tous les jours gai et resplendissant. Mais après tout, que vouloir de plus, alors que j'avais déjà obtenu au moins 80 % de ses capacités, n'est-ce pas déjà merveilleux? Je l'aidais de tout mon possible pour qu'il puisse suivre des études.

# Mais alors, d'où venait cette intoxication?

Le chemin ainsi parcouru m'a enfin apporté la preuve que j'étais tout simplement intoxiquée par mes amalgames dentaires contenant du mercure, et que toutes ces violentes douleurs subies pendant seize ans ne venaient en fait que de cette intoxication. Ensuite, j'ai transmis cette intoxication en grande partie (70 % environ) par voie placentaire à mon fils Steven, puis sont venus s'ajouter des vaccins contenant du Thimérosal (encore du mercure). Tous ces métaux lourds dans mes cellules et celles de mon fils ont bloqué nos systèmes enzymatiques.

Puisque la nourriture ne pouvait plus être correctement assimilée, les nutriments sains étaient transformés en substances toxiques par mon organisme.

Entretemps, j'étais devenue une spécialiste de la nutrition, j'ai dirigé des asso-



ciations qui, depuis plusieurs années déjà, informent, suivent et soutiennent des centaines de personnes, d'ici et d'ailleurs, dans leur quête de méthodes pour une meilleure qualité de vie pour leurs enfants.

Grâce aux nombreuses découvertes du professeur Karl Reichelt et à ses analyses de peptides urinaires, les parents peuvent, comme je l'ai fait, mettre en place un changement alimentaire individualisé et permettre à leurs enfants de se construire une nouvelle vie en pleine santé. Bien évidemment, j'ai personnellement effectué ces analyses pour Steven. J'ai pu ainsi constater que ses problèmes autistiques étaient liés à sa grande sensibilité au gluten.

# Et c'est là que vous avez supprimé le gluten de sa nourriture...

Ce fut comme un coup de baguette magique. Après le nouveau changement alimentaire sans gluten, Steven, qui avait encore un manque de confiance en lui, des difficultés avec l'orthographe, l'écri-

ture, les dictées, beaucoup de difficultés à faire ses devoirs, une grande susceptibilité et était très sensible à la frustration, devint comme par enchantement souriant, de bonne humeur, gai, clair dans sa tête, sans aucune difficulté pour faire ses devoirs.

Steven a fait des progrès extraordinaires. A 17 ans, il suit une école d'ingénieurs à Genève. Par ailleurs, tous les troubles du comportement et physiques ont disparu, ce qui lui permet de poursuivre sereinement le cursus scolaire élevé exigé par cette école et de participer à de nombreuses activités sportives.

# Petit à petit, vous avez développé votre propre méthode...

Même si le chemin n'a pas été facile, je ne regrette rien et je serais prête à le refaire pour revoir autant de sourires sur les visages d'enfants qui viennent me voir des quatre coins du monde et qui, pour certains, m'offrent leurs premières paroles après des années de silence. Pendant ces treize ans, d'une manière systématique et empirique, j'ai élaboré chaque dossier d'enfant l'un après l'autre, pour pouvoir donner aux parents les meilleures solutions possibles pour améliorer l'état de santé de leur enfant.

Aujourd'hui, grâce aux différentes analyses mises en place (bilans), aux plans alimentaires individualisés, à la minéralisation, et cela sur des centaines d'enfants et d'adultes, j'ai pu créer ma propre méthode, la « Delta 6 Désaturase Plus », thérapie centrée sur la recherche chez de très nombreux petits patients de carences en acides gras essentiels ou poly-insaturés.

# Vos découvertes ont-elles été validées scientifiquement ?

J'applique les découvertes des scientifiques et des toxicologues ainsi que des analyses biologiques reconnues et publiées dans des revues scientifiques. Ces diverses analyses sont connues et utilisées depuis 30 ans dans divers hôpitaux pédiatriques en Norvège, en Italie ou aux Etats-Unis.

# Parlez-nous de vos associations et de vos projets

En plus de m'occuper des associations Hyperactif autiste, j'ai fondé l'association Stelior, un centre international d'informations, de recherches et d'études sur les troubles du métabolisme et du comportement, avec un collège scientifique de renommée mondiale qui propose des formations continues complètes sur les

#### **DES RECETTES SANS GLUTEN ET SANS LAIT SUR DVD**

Enfin! Le premier DVD de recettes sans gluten et sans lait voit le jour (avec l'aimable collaboration de Claude Legras, cuisinier et meilleur ouvrier de France).

Dans un souci permanent de répondre aux besoins des malades, institutions,

hôpitaux, restaurants et cantines scolaires, Elke Arod a créé la gamme nutritionnelle « Delta 6 Désaturase Plus Elke Arod » et de nombreuses recettes savoureuses, sans gluten et sans caseine, adaptées aux repas quotidiens et aux repas de

Avec ce DVD, vous découvrirez un véritable cours de cuisine. Il s'adresse à toutes les personnes nécessitant une alimentation adaptée, sans gluten et sans lait.

PRIX DE LANCEMENT : 29,90 € port compris. En achetant ce DVD, vous soutenez l'association Stelior. Voir contact page suivante. « approches biologiques globales sur des troubles du métabolisme et du comportement » pour les médecins et professionnels de la santé.

Le premier cycle de formation 2005-2006 qui se terminera fin iuin a rencontré un vif succès et nous envisageons le programme 2006-2007 avec sérénité. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes pour les professionnels intéressés. Il y a lieu de souligner que les formations sont agréées par l'Asca (organisme suisse permettant aux praticiens de médecines alternatives d'être reconnus par l'Assurance maladie et donc à leurs patients d'être remboursés).

Un autre grand projet en voie de réalisation est la mise en place de la méthode Adrina (langage pour enfants autistes qui a déjà fait ses preuves en Espagne). Stelior a traduit toute la méthode pour pouvoir commencer en 2007 la formation des parents et des orthophonistes.

Et un autre rêve qui est sur le point de se réaliser est la création des villages de vourtes en harmonie avec la nature et des animaux pour apprendre aux parents, aux



adolescents et aux personnes malades qui désirent être accompagnées. le changement alimentaire et les aider à le démarrer.

Un autre projet qui me tient à cœur est de venir en aide par des formations dans le domaine de la prévention de la santé auprès des écoles, pour faire prendre conscience aux autorités qu'il est impératif de sauver notre jeunesse.

Et surtout il y a un grand travail pour les futures mamans. Il ne faut pas oublier que l'enfant de demain est l'avenir de l'homme!

#### ■ Propos recueillis par Jean-Pierre Camo. Photos © Samy Kerkeni.

1. Article complet et en français de Robert F. Kennedy (« Immunité mortelle ») sur le Thimérosal des vaccins et l'autisme disponible sur www.alternativesante.com, tapez immunité mortelle dans la zone recherche avancée. 2. Travaux du Dr Feingold: www.feingold.org (en anglais).

#### CONTACT

Association Stelior, Case postale 21, CH-1247 Anières, Suisse, tél.: 00 41 22 751 36 36 N° spécial pour les formations médicales : 00 41 76 347 13 20, stelior@stelior.org

> TROIS SITES INTERNET www.stelior.org www.hyperactif.net www.sangluten.org

5013F159

#### LES NOUVEAUTES DE LA GAMME ATARAXYA issues du Système P.I.E

### Les sets de table Ataraxya



Grâce au Système P.I.E (Système Porteur d'Informations d'Energie), subtilisez en quelques minutes vos repas. Trouvez le goût de la nature et percevez une nouvelle saveur à vos aliments et boissons. Tellement pratiques à utiliser au quotidien!

Découvrez aussi les autres nouveautés de cette gamme !

#### Demandez votre Carte Privilège

et bénéficiez de ses avantages, tout au long de l'année sur notre site, dans notre boutique, par courrier, et sur les salons où la Société Uni-vers est présente.



T 01 46 55 49 23

www.uni-vers.net

**GROS DEMI-GROS** DETAIL

21 ter, boulevard de Stalingrad - 92 240 Malakoff

## LES PROPRIÉTÉS DE L'ÉLIXIR DE **LONGUE VIE** DANS UN GEL

Présenté en tube airless, car sans conservateur, ce gel rassemble les propriétés de L'ÉLIXIR DE LONGUE VIE® et les vertus du calendula, du jojoba et de la menthe. Anti-inflammatoire, il est également recommandé en massage des jambes le matin pour les personnes devant rester debout la journée. Il procure une grande sensation de bien-être sur tout le corps, après le bain ou la douche.

> 100% d'origine naturelle non testé sur les animaux. Tube 100 ml.



Documentation gratuite sur demande à :

Phyt Inov International - Bas du Village 72 - CH 2904 Bressaucourt Tél. 00 41 32 466 89 14 - Email : phyt-inoy@bluewin.ch

Recherchons nouveaux revendeurs détaillants Recherchons agents commerciaux